

มือ-เท้า-ปาก ป้องกัน...ก่อนระบาด



มือ เท้า ปาก

ป้องกัน...ก่อนระบาด

ในทุกฤดูฝนของทุกปี นอกจากอาการเจ็บป่วยจากสภาพอากาศที่คุณพ่อคุณแม่กังวลแล้ว อีกหนึ่งโรคระบาดในเด็กเล็กอย่าง โรคมือเท้าปาก ก็สร้างความเป็นกังวลให้กับทุกครอบครัวไม่แพ้กัน การรู้เท่าทันโรคมือเท้าปาก จะทำให้คุณพ่อคุณแม่สามารถป้องกันก่อนเกิดการระบาดได้

รู้จักโรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปาก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อกลุ่มเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด โดยไวรัสค็อกซากกี (Coxsackie Virus) เป็นสายพันธุ์ที่พบได้บ่อย ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง แต่สายพันธุ์ที่รุนแรงคือ เชื้อเอนเทอโรไวรัส 71 (Enterovirus 71) หรือ EV 71 ซึ่งอาจทำให้ก้านสมองอักเสบและเสียชีวิตได้ โรคมือเท้าปากพบบ่อยในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี และมักมีการระบาดในช่วงฤดูฝน



EV71

สายพันธุ์รุนแรง 'โรคมือเท้าปาก'

อบอุ่น มั่นใจ ที่ไทยนครินทร์

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ CALL CENTER 0 2340 7777

ทุกบริเวณสัมผัส เสี่ยงติดมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปาก สามารถติดต่อได้ง่าย โดยการสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากตุ่มพอง แผล หรืออุจจาระของผู้ป่วย โดยทางตรงหรือทางอ้อม เช่น สัมผัสผ่านของเล่น มือผู้เลี้ยงดู น้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ ดังนั้นโรคนีจึงมัก ระบาดในโรงเรียนชั้นอนุบาลเด็กเล็กหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก

โรงพยาบาล
ไทยนครินทร์
THAINAKARIN HOSPITAL

รู้ได้เมื่อไหร่ว่า ลูกน้อยป่วย มือ เท้า ปาก

อาการไข้

เจ็บปาก

มีตุ่มแดงหรือแผลที่ลิ้น

มีผื่นจุดแดงหรือตุ่มน้ำใสที่บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

อบอุ่น มั่นใจ ที่ไทยนครินทร์

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ CALL CENTER 0 2340 7777

รู้ได้เมื่อไหร่ว่า ลูกน้อยป่วย 'มือเท้าปาก'

หลังจากได้รับเชื้อมาแล้ว 3-6 วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการไข้ เจ็บปาก รับประทานอาหารได้น้อย มีตุ่มแดงหรือแผลที่ลิ้น เหงือกกระพุ้งแก้ม และเพดานปาก ซึ่งจะทำให้เด็กมีน้ำลายไหลและรับประทานอาหารได้น้อย มีผื่นเป็นจุดแดงหรือตุ่มน้ำใสที่บริเวณฝ่ามือฝ่าเท้า อาจมีผื่นขึ้นที่รอบก้น อวัยวะเพศ ลำตัว และแขนขาได้ โรคนี ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง หายได้เองภายใน 7-10 วัน บางรายอาจมีภาวะขาดน้ำจากการรับประทานอาหาร และน้ำน้อยลง

โรคมือเท้าปากส่วนใหญ่ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน แต่ในเชื้อเอนเทอโรไวรัส 71 อาจพบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง คือ ก้านสมองอักเสบ ซึ่งทำให้ระบบหายใจและระบบไหลเวียนโลหิตล้มเหลว และเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว